



Centrale LVEB  
 23 route du Cendre  
 63800 COURNON D'AUVERGNE  
 09 64 16 58 31  
[produits-sans-sel@orange.fr](mailto:produits-sans-sel@orange.fr)  
<http://www.produits-sans-sel.fr>

**Que signifie «Manger sans sel» ?**

Le régime hyposodé est pauvre en sel, c'est-à-dire sans rajout de sel supplémentaire. Il est généralement prescrit aux hypertendus et aux personnes faisant de la rétention d'eau.

Le principe du régime sans sel large (ou régime désodé large) :

Il permet de supprimer de l'alimentation tous les aliments les plus riches en sel à commencer par le chlorure de sodium (sel d'assaisonnement) afin d'obtenir un apport sodique généralement compris entre 1000 et 2000 mg par jour.

régime désodé strict :

L'apport en sodium sera limité aux alentours de 300/350 mg par jour (ou moins si nécessaire), en faisant un choix parmi les aliments qui contiennent le moins de sodium afin de ne pas dépasser le seuil maximal indiqué par le médecin.

**BON DE COMMANDE**

**Tarif au 06 juin 2010 remplace et annule le tarif précédent**

PRODUITS		PRIX TTC		QUANTITES	MONTANT TOTAL
<b>GALETTES ET PAINS</b>					
BB300	Biscottes Complètes sans sel et sans sucre ajoutés 300g	3,18	X		
GL100	Galettes de riz sans sel 100g	0,74	X		
PE200	Pain azime 200 g	1,98	X		
GFB130	Fines Galettes de Riz sans sel ajouté 130g	1,54	X		
TP150	Tartines craquantes au sarrasin sans sel 150g	1,99	X		
<b>BISCUITS ET GOUTERS</b>					
CP160	Biscuits aux pépites de cerises 160g	4,68	X		
PP200	Petit beurre au blé complet 200g	3,73	X		
GPB240	Goûters aux pommes 230g	3,21	X		
GFB230	Goûters soja figues 230g	3,21	X		
GRB240	Goûters soja raisins 240g	3,21	X		
GCB240	Goûters cacao 240g	3,21	X		
SVS225	Biscuits Biologiques Sésame 225g	3,84	X		
MVS225	Biscuits Biologiques Muesli 225 g	3,84	X		
BFBVS225	Biscuits Biologiques Fruits des Bois 225g	3,84	X		
BRVS225	Biscuits Biologiques Raisins 225g	3,84	X		
BCVS225	Biscuits Biologiques Chocolat 225g	3,84	X		
B5VS225	Biscuits Biologiques 5 céréales 225g	3,84	X		
<b>PRODUITS DE LA MER</b>					
SNP115	Sardines au naturel sans sel 115g	3,62	X		
FMCP113	Filets de maquereaux à la catalane sans sel 113g	3,06	X		
FMMOP113	Filets de maquereaux à la moutarde sans sel 113g	3,06	X		
FMMUP113	Filets de maquereaux marinés au muscadet sans sel 113g	2,86	X		
SOCP115	Sardines à l'huile d'olive et au citron sans sel 115g	4,03	X		
SHOP115	Sardines à l'huile d'olive 115g	3,82	X		
SHOP46	Sardines à l'huile d'olive 46g	2,15	X		
SP106	Saumon sans sel 106g	3,59	X		
THOP80	Thon à l'huile d'olive sans sel 80g	4,13	X		
TNP82	Thon au naturel sans sel 82g	2,95	X		
SJCB69	Sardines au jus de citron biologique 69g	2,36	X		

APN65	Anchois Pescadou 65g	3,39	X		
STON115	Sardines à la tomate et à l'huile d'olives vierge 115g	3,30	X		
TTON115	Thon à la tomate et à l'huile d'olives vierge 115g	3,50	X		
<b>BOISSONS INSTANTANÉES</b>					
SCB125	Succédané de café 125g	5,08	X		
CF100	Chicorée instantanée 100g	4,07	X		
CB100	Café instantané lyophilisé pur arabica 100g	7,37	X		
<b>BOUILLONS ET COURT BOUILLON</b>					
BCP64	Bouillon de légumes sans sel 64g	1,86	X		
CABE	Court bouillon aux algues marines sans sel 90g	4,70	X		
CBJ	Court bouillon arômes du jardin 40g	4,30	X		
CBC	Court bouillon saveur Curry 40g	4,30	X		
CBE	Court bouillon saveur ensoleillée 40g	4,30	X		
CBEP	Court bouillon saveur épicerie 40g	4,30	X		
<b>CHIPS</b>					
CP100	Chips biologiques sans sel 100g	2,49	X		
<b>SOUPES ET VELOUTES</b>					
SLP72	Soupe de légumes biologique 72g	3,45	X		
VSP72	Velouté au cerfeuil biologique 72g	3,45	X		
VTP72	Velouté de tomates biologique 72g	3,45	X		
VCPP72	Velouté aux champignons biologique 72g	3,45	X		
VPTPP72	Velouté pommes de terre poireaux biologique 72g	3,45	X		
<b>CONDIMENTS</b>					
SHDV125	Sel diététique aux herbes et légumes 125g	3,49	X		
CM370	Cornichons à teneur réduite en sodium 370ml	5,90	X		
MAYP185	Mayonnaise sans sel 185g	3,00	X		
MDP200	Moutarde de Dijon 200g	2,75	X		
MDP350	Moutarde de Dijon 350g	3,30	X		
SDHP125	Sel diététique aux herbes sans sel de sodium 125g	4,25	X		
SDP125	Sel diététique sans sodium 125g	3,84	X		
SCP500	Sauce salade à l'huile d'olive saveur citron 500ml	4,81	X		
<b>SAUCE TOMATE KETCHUP BOLOGNAISE</b>					
KP320	Ketchup biologique 320g	3,46	X		
SBP175	Sauce bolognaise sans sel 175g	3,11	X		
STP175	Coulis de tomates sans sel 175g	2,73	X		
PTNA700	Passata de tomate biologique 700g	2,90	X		
<b>PLATS PRÉPARÉS</b>					
QBP420	Quenelles de Brochet 420g	3,68	X		
QVP420	Quenelles de Volaille 420g	3,68	X		
<b>TERRINES CONFITS JAMBON</b>					
CFVP180	Confit de foie de volaille sans sel 180g	3,13	X		
TCP180	Terrine campagnarde sans sel 180g	3,38	X		
RJP140	Roulade de jambon 140g	5,22	X		
TL180	Terrine de lièvre sans sel 180g	3,45	X		
<b>LEGUMES</b>					
PPDTB194	Purée de pommes de terre en flocons 2x 97g	3,12	X		
ATPS345	Aubergines à la tomate biologiques 345g	3,44	X		
RPS345	Ratatouille biologique 345g	3,39	X		
LVPS345	Lentilles vertes préparées biologiques 345g	3,19	X		
PTP250	Petits pois biologiques sans sel 350g	2,43	X		
MP350	Maïs biologique sans sel 350g	2,92	X		
HVP340	Haricots verts biologiques sans sel 340g	2,72	X		
PTCP350	Petits pois carottes biologiques sans sel 350g	2,90	X		
MCP330	Macédoine biologique sans sel 330g	2,68	X		

HUILE VINAIGRE					
HOM1	Huile d'olive vierge extra biologique 1 litre	9,95	X		
VBMN50	Vinaigre balsamique 50cl	8,31	X		
VVMN50	Vinaigre de vin vieux biologique 50cl	4,93	X		
VCB75	Vinaigre de cidre 75cl	5,18	X		
FRUITS SECS					
CR100	Cranberries 100g	5,24	X		
NCRR250	Noix de coco rapée 250g	2,88	X		
DBR250	Dattes branchées 250g	2,25	X		
NCA100	Noix de cajou 100g	2,83	X		
PPR100	Pignons de pin 100g	7,70	X		
RSR250	Raisins sultamines 250g	1,47	X		
BNR100	Bananes séchées 100g	2,69	X		
NDR100	Noix du Brésil 100g	2,51	X		
MSR100	Mangues séchées 100g	3,40	X		
DESSERTS AU FRUITS					
DFPPD4X110	Dessert de fruits Pomme Poire 4x 110G	3,55	X		
DFPAD4X110	Dessert de fruits Pomme Abricot 4x 110G	3,40	X		
DFPCD4X110	Dessert de fruits Pomme Cannelle 4x 110G	3,40	X		
DFPND4X110	Dessert de fruits Pomme Nature 4x 110G	3,40	X		
DFPPD4X110	Dessert de fruits Pomme Pruneau 4x 110G	3,40	X		
DFPRD4X110	Dessert de fruits Pomme Rhubarbe 4x 110G	3,40	X		
DFPFD4X110	Dessert de fruits Pomme Fraise 4x 110G	3,55	X		
DFPFD4X110	Dessert de fruits Pomme Framboise 4x 110G	3,55	X		
DFPMD4X110	Dessert de fruits Pomme Myrtille 4x 110G	3,55	X		
DFPBD4X110	Dessert de fruits Pomme Banane 4x 110G	3,42	X		
PETIT DEJEUNER					
CMB250G	Cacao maigre 250g	4,79	X		
PDCCB500G	Petit déjeuner cacao et céréales 500g	8,85	X		
MCFF700G	Muesli 4 céréales 8 fruits 700g	5,51	X		
MSF375G	Muesli soluble 375g	6,23	X		
			<b>SOUS TOTAL:</b>		
FRAIS DE PORT DE 18€ PAR COMMANDE			<b>FRAIS DE PORT:</b>		
Frais de port <b>GRATUITS</b> pour une commande d'un montant minimum de 60 €			<b>TOTAL TTC:</b>		

Paiement par Chèque: joindre le chèque à votre commande à l'ordre de "SARL LA VIE EN BIO"

Paiement par Carte Bancaire: votre numéro de carte:

date de validité: /

ADRESSER VOTRE COMMANDE A: Centrale LVEB, 23 route du Cendre, 63800 COURNON D' AUVERGNE

ADRESSE DE FACTURATION

ADRESSE DE LIVRAISON SI DIFFERENTE

TELEPHONE :

Commande effectuée le:

signature

Toute l'équipe de Produits sans sel.fr vous remercie.